



INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Despacho normativo n.º 4-B/2023 de 3 de abril

1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Educação Física – COD 47

Tipo de prova – Prática

O presente documento visa divulgar a informação da prova de equivalência à frequência do ano letivo 2022/2023 da disciplina de Educação Física, prova a ser realizada pelos alunos do 4º ano.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor.

O presente documento foi aprovado pelo Conselho Pedagógico e dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos orientadores do 1º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar conhecimentos/aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos de temas previstos nas Aprendizagens Essenciais do 1º ciclo da disciplina.

Caracterização da prova

A prova da disciplina é constituída por uma prova prática que avalia os domínios de Ginástica e Jogos.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios e dos conteúdos.

Tipo de Prova	Temas/Domínios	Tópicos/Conteúdos	Cotação (em pontos)	
			Parcial	Total
Prática	Ginástica	Saltar à corda .	17	
		Marcha lateral, deslocamento para trás e deslocamento para a frente no banco sueco.	16	
		Executar a cambalhota à frente.	17	
	Jogos	Toques de sustentação com a raquete.	17	
		Pontapear e conduzir a bola com os pés.	17	
		Lançar e receber a bola.	16	
			100	

Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Material

Os alunos devem ser portadores de equipamento adequado à prática de atividade física.

Duração da prova

A prova tem a duração de 45 minutos.