

**2º CICLO DO ENSINO BÁSICO****Educação Física – COD 28****Tipo de prova – Prática**

O presente documento divulga e dá a conhecer as características da informação da Prova de Equivalência à Frequência do 2.º ciclo, na disciplina de Educação Física e para o ano letivo 2022/2023. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor, das Aprendizagens Essenciais da Disciplina e Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

O presente documento foi aprovado pelo Conselho Pedagógico e dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação:

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor e permite avaliar conhecimentos/aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Nesta prova serão avaliados conteúdos das matérias previstas nas Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 2.º ciclo.

Características e estrutura da prova:

A prova engloba a realização de vários exercícios, com ou sem apoio individualizado de um professor e considerando os vários domínios das atividades físicas. Antes da realização de cada uma das tarefas, um professor classificador explica-a aos alunos. A explicação é dada através da leitura do enunciado da tarefa, sem informações nem esclarecimentos adicionais.

A prova é constituída por quatro grupos e será realizada em situação de exercício associado a várias ações técnico-táticas. As modalidades de carácter individual serão avaliadas relativamente à execução técnica/eficácia. Quanto à Aptidão Física será aplicado o protocolo previsto para os testes do FitEscola.

Critérios gerais de classificação:

A classificação da prova nos diferentes domínios é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final convertida na escala usada.

A avaliação da execução técnica será realizada atendendo à forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo da mesma. Em cada exercício critério será cotada a pontuação parcial (por gesto técnico), correspondente ao cumprimento das componentes críticas específicas da modalidade. A Aptidão Física é avaliada através de teste padronizado.

Valorização relativa dos domínios e conteúdos

Temas /Domínios	Tópicos/Conteúdos	Cotação (em pontos)
<u>Grupo I</u> Ginástica de solo e aparelhos	Sequência de ginástica no solo; Salto de eixo no boque; Salto de carpa pernas afastadas no mini-trampolim.	30 pontos
<u>Grupo II</u> Atletismo	Corrida de velocidade (40 metros); Salto em altura; Lançamento do peso.	30 pontos
<u>Grupo III</u> Basquetebol e Voleibol	Basquetebol: Drible de progressão e Lançamento na passada; Voleibol: Serviço por baixo e Passe de frente.	30 pontos
<u>Grupo IV</u> Aptidão Física	Teste do FitEscola: vai-vém.	10 pontos

Duração da prova:

A prova tem a duração de 45 minutos, não sendo considerado o tempo destinado para o aluno se equipar e ativação geral.

Material:

Vestuário e calçado desportivo adequado à prática de Educação Física.