

Agrupamento de Escolas Nun`Álvares

Perfil de Aprendizagens Essenciais/ Critérios de Avaliação – Educação Física – 1º ano

Domínios	Ponderação	Aprendizagens Essenciais	Níveis de Desempenho e Descritores			
			Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente
Manipulação	30%	Realiza perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J), Criativo/ Expressivo (A, C, D, J), Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas).	Revela bastante facilidade na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis.	Revela facilidade na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis.	Revela alguma facilidade na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis.	Revela muitas dificuldades na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis.

Deslocamentos e Equilíbrios	35%	Realiza em percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos. Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J), Criativo/ Expressivo (A, C, D, J), Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas)	Revela bastante facilidade na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.	Revela facilidade na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.	Revela alguma facilidade na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.	Revela muitas dificuldades na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.
Jogos	35%	Participa em jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos. Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J), Criativo/ Expressivo (A, C, D, J), Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (Transversal a todas as áreas)	Revela bastante facilidade na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.	Revela facilidade na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.	Revela alguma facilidade na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.	Revela muitas dificuldades na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.