

Agrupamento de Escolas Nun`Álvares

Perfil de Aprendizagens Essenciais/ Critérios de Avaliação – Educação Física – 2º ano

Domínios	Ponderação	Aprendizagens Essenciais	Níveis de Desempenho e Descritores			
			Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente
Manipulação	30%	Realiza perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F)	Revela bastante facilidade: Na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. Na recriação de sequências de movimentos a partir de temas Na construção, de forma individual e/ou em grupo, de sequências dançadas/pequenas coreografias a partir de estímulos vários, ações e/ou temas.	Revela facilidade: Na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. Na recriação de sequências de movimentos a partir de temas Na construção, de forma individual e/ou em grupo, de sequências dançadas/pequenas coreografias a partir de estímulos vários, ações e/ou temas.	Revela alguma facilidade: Na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. Na recriação de sequências de movimentos a partir de temas Na construção, de forma individual e/ou em grupo, de sequências dançadas/pequenas coreografias a partir de estímulos vários, ações e/ou temas	Revela muitas dificuldades: Na realização de perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. Na recriação de sequências de movimentos a partir de temas Na construção, de forma individual e/ou em grupo, de sequências dançadas/pequenas coreografias a partir de estímulos vários, ações

						e/ou temas.
Deslocamentos e Equilíbrios	35%	Realiza em percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos. Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F)	Revela bastante facilidade: Na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.	Revela facilidade: Na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.	Revela alguma facilidade: Na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos.	Revela muitas dificuldades: Na realização de percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos
Jogos	35%	Participa em jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J)	Revela bastante facilidade: Na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.	Revela facilidade: Na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos	Revela alguma facilidade: Na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos.	Revela muitas dificuldades: Na participação de jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos