



INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Despacho n.º 7-A/2022, 24 de março

1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Educação Física – COD 47

Tipo de prova – Prática

O presente documento visa divulgar a informação da prova de equivalência à frequência do ano letivo 2021/2022 da disciplina de Educação Física, prova a ser realizada pelos alunos do 4º ano.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento foi aprovado pelo Conselho Pedagógico e dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor e permite avaliar conhecimentos/aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos dos temas previstos no Programa do 1º ciclo da disciplina.

Caracterização da prova

A prova da disciplina é constituída por uma prova prática que avalia os domínios de Ginástica e Jogos.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios e dos conteúdos.

Tipo de Prova	Temas/Domínios	Tópicos/Conteúdos	Cotação (em pontos)	
			Parcial	Total
Prática	Ginástica	Saltar à corda em corrida e no local (a pés juntos e pé coxinho);	17	
		Marcha lateral, deslocamento para trás e deslocamento para a frente no banco sueco.	16	
		Rodar o arco à volta do corpo, mantendo o movimento por ondulações do corpo.	17	
	Jogos	Toques de sustentação com a raquete.	17	
		Pontapear e conduzir a bola com os pés.	17	
		Lançar e receber o arco.	16	
				100

Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Material

Os alunos devem ser portadores de equipamento adequado à prática de atividade física.

Duração da prova

A prova tem a duração de 45 minutos.