



INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Despacho normativo n.º 7-A/2022, 24 de março

2º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Educação Física – COD 28

Tipo de prova – Prática

O presente documento visa divulgar a informação da prova de equivalência à frequência do ano letivo 2021/2022 da disciplina de Educação Física, a ser realizada pelos alunos do 6º ano.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor, das Aprendizagens Essenciais da disciplina e Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.

O presente documento foi aprovado pelo Conselho Pedagógico e dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação:

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor e permite avaliar conhecimentos/aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos dos temas previstos no Programa de Educação Física do 2.º ciclo.

Características e estrutura:

A prova engloba a realização de vários exercícios, com ou sem apoio individualizado de um professor, e considerando os vários domínios das atividades físicas.

A prova é constituída por quatro grupos, com uma cotação final de 100 pontos e será realizada em situação de exercício associado a várias ações técnico-táticas. As modalidades de carácter individual serão avaliadas relativamente à execução técnica/eficácia.



Valorização relativa dos domínios e conteúdos

Temas /Domínios	Tópicos/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Grupo I – Ginástica de solo e aparelhos	Exercícios no solo; Salto de eixo no boque e salto de carpa pernas afastadas no mini-trampolim.	35 pontos
Grupo II – Atletismo	Corrida de velocidade; Salto em comprimento e Lançamento do peso.	35 pontos
Grupo III - Basquetebol e Voleibol	Basquetebol - Drible de progressão seguido de lançamento na passada; Voleibol - Serviço e passe de frente.	20 pontos
Grupo IV – Badminton	Clear, lob e serviço.	10 pontos

Crítérios de classificação:

A classificação da prova nos diferentes domínios é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final convertida na escala usada.

A avaliação da execução técnica será realizada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo dessa mesma tarefa. Em cada exercício critério, será cotada a pontuação parcial (por gesto técnico), correspondente ao cumprimento das componentes críticas específicas da modalidade.

Material:

Vestuário e calçado desportivo adequado à prática de Educação Física.

Duração da prova:

A prova tem a duração de 45 minutos e os alunos devem comparecer com 10 minutos de antecedência, relativamente à hora de chamada.